

# China: consideraciones importantes para el viaje

## Wifi y conectividad

- El acceso a internet está ampliamente disponible en hoteles, aeropuertos, cafeterías y espacios públicos de las grandes ciudades.
- Muchas páginas y aplicaciones occidentales (Google, Gmail, WhatsApp, Instagram, Facebook, YouTube, entre otras) están bloqueadas en China.

• Se recomienda contratar una eSIM o SIM internacional con VPN integrada, o instalar una VPN fiable antes de la llegada al país.

• Las aplicaciones locales más utilizadas son WeChat (mensajería y pagos) y Alipay.

## Electricidad

- En China se utilizan principalmente enchufes de tipo A, C e I.
- Muchos hoteles disponen de enchufes universales, pero es recomendable llevar un adaptador internacional.

## Recomendaciones generales

- Lleva siempre contigo una copia del pasaporte, visado y billete de avión (en papel o digital)
- Descarga aplicaciones de traducción offline; el inglés no está muy extendido fuera de zonas turísticas.
- El pago con tarjeta extranjera puede ser limitado; es aconsejable llevar algo de efectivo y configurar apps de pago móvil.
- Respeta estrictamente las normas locales y las indicaciones de las autoridades; las leyes se aplican con rigor.

## Salud

- La atención médica es buena en grandes ciudades, especialmente en hospitales privados, pero no es gratuita y puede resultar costosa.
- Es imprescindible contratar un seguro de viaje con amplia cobertura médica y evacuación.
- El agua del grifo no es potable (excepto en Hong Kong y Macao); bebe siempre agua embotellada.
- En grandes ciudades puede haber episodios de alta contaminación atmosférica; se recomienda evitar ejercicio al aire libre en esos días y usar mascarillas homologadas si es necesario.
- En algunas regiones existe riesgo de enfermedades transmitidas por mosquitos (paludismo o encefalitis japonesa). Se recomienda protección antimosquitos.

## Medidas de precaución e Higiene

- Lávate las manos con frecuencia o utiliza gel hidroalcohólico.
- **Consume únicamente alimentos bien cocinados y evita comida cruda o de procedencia dudosa.**
- Evita el hielo en bebidas si no estás seguro de su origen.
- **Usa protector solar, especialmente en zonas rurales o de alta montaña.**
- Mantén las precauciones habituales contra robos en zonas concurridas, transporte público y mercados.
- **Sigue siempre las normas de seguridad en aeropuertos y estaciones; los controles son estrictos y constantes.**