NORMATIVA Y RECOMENDACIONES PARA LA VISITA

En caso de emergencia:

Cada año pasan por esta isla miles de personas, así que cada actuación individual se multiplica por miles.
Por eso es tan importante que tengas en cuenta esta normativa.

Lleva tu basura de vuelta.
En la isla no hay contenedores de basura. Apaga bien las colillas y llévatelas contigo.

No arranques flores o frutos.
Son necesarios para el desarrollo de plantas y para la alimentación de muchos animales.

No está permitido encender fuego.

Solo se permite acampar en el camping.

No hagas ruidos que alteren la tranquilidad del lugar.

La pesca deportiva está prohibida.

No te lleves las conchas de las playas ni ningún otro elemento natural.

No se permite el vuelo de **drones** o **cometas**.

No molestes ni alimentes a los animales. Tampoco arranques de las rocas los mejillones, lapas, bígaros, etc.

No introducir animales (excepto perros guía). Las mascotas pueden causar daños a animales y plantas silvestres.

Usa sólo los caminos señalizados.
No accedas a dunas ni acantilados. Tu seguridad y la conservación de muchas especies dependen de ello.

Necesitas **permiso** para navegar, fondear o practicar submarinismo: **www.iatlanticas.es.**

Ley 15/2002, Decreto 274/99, Ley 42/2007, Decreto 177/2018.

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO TERRESTRE DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA

ARCHIPIÉLAGO DE ONS

¿SABÍAS QUE...?

...bajo el mar hay bosques? Estos bosques están formados por grandes algas que proporcionan alimento y refugio a cientos de especies. Fondos de algas, arena y roca forman un mosaico de paisajes para las distintas formas de vida marina, principal valor natural del Parque.

...la isla de Ons está habitada? Nacieron en la isla y viven muy apegados a ella, con costumbres ligadas al mar y al aislamiento. En el Centro de Visitantes podrás conocer más sobre sus habitantes.

OFICINA DEL PARQUE NACIONAL:
C/ Oliva 3, 2º, 36202, Vigo / T. 886218090
CENTRO DE VISITANTES:
C/ Palma 4, 36202, Vigo / T. 886218082
.....
Fax. 886218094 / iatlanticas@xunta.gal / **www.parquenacionalillasatlanticas.com**
facebook.com/ParqueNacionalIslasAtlanticasDeGalicia

Papel reciclado 100%. Ed. 2020
Dale una nueva vida a tu folleto. Devuélvelo en la caseta de información.
Diseño e ilustración: Rena Ortega www.renaortega.com

XUNTA DE GALICIA

FONDO EUROPEO DE DESENVOLVEMENTO REXIONAL
"Unha maneira de facer Europa"
UNIÓN EUROPEA

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO TERRESTRE DAS ILLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA

UN PARQUE NACIONAL OCULTO BAJO LAS AGUAS.

Este es un espacio protegido muy singular ya que la mayor parte de su superficie es mar. Las islas de Cíes Ons y Sálvora emergen creando una barrera natural que protege las Rías Baixas de la dureza del océano, mientras que Cortegada se resguarda dentro de la ría.

Límites del Parque Nacional. Superficie total: 8.480ha

DIFERENTES PAISAJES QUE CONOCER EN LA ISLA

LAS PLAYAS se encuentran en la costa más tranquila, donde el mar deposita las arenas. Estas arenas son retenidas por las plantas de la duna, evitando así la erosión de la playa.

Andarríos y Chorlitejos

Buscan alimento entre las arenas.

Algodonosa

Se viste de blanco para evitar el calor.

Linaria arenaria

Encuentra en las islas uno de sus últimos refúgios.

LOS BORDES DEL ACANTILADO, en la costa más expuesta, donde el mar golpea las rocas. Chssss...! hay una guardería de aves marinas.

Armeria pubigera

Planta que sobrevive sobre las piedras.

En estas islas están una de las mayores colonias de cría de estas dos aves marinas.

Pollo de cormorán moñudo

Gaviota patiamarilla

EL MATORRAL. Las espinas de las plantas del tojo son una buena defensa para él y para los que en él se refugian. Su espectacular floración tiñe las islas de amarillo en la primavera.

Euphydryas aurinia. Es una mariposa protegida en Europa pues está desapareciendo en muchos sitios.

Doncella de ondas rojas

Lagarto ocelado

El lagarto más grande de Europa occidental.

Retama de Ons
La retama de Ons, exclusiva de estas islas. Junto con el tojo costero resiste los fuertes vientos cargados de sal que derrotan a los árboles.

RUTAS EN EL ARCHIPIÉLAGO DE ONS

Todos los caminos de las rutas están indicados con el mismo color que en el mapa. Parten de la caseta de información, donde se puede preguntar por las rutas, publicaciones en préstamo, actividades para realizar en la isla, etc. Antes de empezar a caminar, **dale la vuelta al folleto** y asegúrate de conocer la **normativa.**

CONSEJOS PARA EL CAMINO

· Lleva agua
· Usa crema solar, gorra y calzado deportivo

ACCESIBILIDAD

Los tramos con firme de cemento (*) son del puerto al Faro y del puerto al barrio de Canexol. Marcados en el mapa con:

(*) Trayectos con pendiente de más del 10%.

+INFO

Consulta las rutas en la web del parque.

RUTA DEL FARO DE ONS

Distancia: 4km / **Duración:** 1h30min (ruta circular) / **Desnivel:** 120m

Es la ruta más frecuentada. Asciende suavemente por el interior de la isla hasta el faro de Ons (no visitable). Desde lo mas alto de la isla este emblemático faro domina el paisaje de la isla y las rías. Regresaremos por la zona oeste de la isla hasta llegar a la ensenada de Caniveliñas, que nos asoma a la dureza del mar abierto. Desde aquí regresaremos al punto de inicio.

RUTA SUR

Distancia: 6,2km / **Duración:** 2h30min (ruta circular) / **Desnivel:** 86m

Ruta muy completa que recorre toda la mitad sur de la isla; desde las suaves playas que miran hacia la ría, como Area dos Cans o Canexol, hasta los abruptos acantilados de la cara oeste. Disfrutarás de las vistas desde el mirador de Fedorentos, con Onza y las Islas Cíes al fondo, y del mítico Buraco do Inferno modelado por la fuerza del Atlántico.

RUTA NORTE

Distancia: 8,1 km / **Duración:** 3h (ruta circular) / **Desnivel:** 100 m

Es la ruta más larga y recorre la parte norte de la isla, primero por la suave vertiente este con vistas a la ría hasta la playa de Melide, para luego ir ascendiendo poco a poco hacia el oeste, donde el océano atlántico domina el paisaje. En las rocas apartadas es fácil observar a los cormoranes moñudos secando su plumaje al sol.

RUTA DEL CASTELO

Distancia: 1,1 km / **Duración**: 40 min (ruta circular) / **Desnivel:** 33 m

Es la ruta más sencilla y corta. Desde la playa de las Dornas parte un pequeño camino que discurre por la costa oriental hasta el mirador del Castelo. De ahí regresamos por un camino interior hacia el barrio de Curro y puerto. La dorna es una embarcación tradicional en otros tiempos muy frecuente en Ons. En la Punta do Castelo están las ruinas de una fortificación defensiva del s.XIX.