

Sri Lanka: consideraciones importantes para el viaje

Wifi y conectividad

- La mayoría de los **hoteles y alojamientos turísticos ofrecen Wi-Fi gratuito**, tanto en habitaciones como en zonas comunes, aunque la velocidad puede variar.
- Para disponer de conexión permanente, se recomienda **comprar una tarjeta SIM local** en el aeropuerto o en tiendas de telefonía del país.
- Las compañías con mejor cobertura son **Dialog y SLT (Sri Lanka Telecom)**.
- En ciudades y zonas turísticas existen **cibercafés** como alternativa puntual de conexión..

Electricidad

- En Sri Lanka se utilizan principalmente **enchufes tipo D** (tres pines redondos) y **tipo G** (tres clavijas rectangulares, como en Reino Unido).
- Muchos hoteles disponen de enchufes adaptados, pero no está garantizado en todos los alojamientos.

Recomendaciones generales

- Lleva siempre contigo la **documentación personal** (pasaporte) debido a los frecuentes controles policiales.
- Está **prohibido fotografiar** instalaciones militares, edificios gubernamentales o vehículos oficiales.
- Respeta estrictamente las **costumbres locales**, especialmente en lugares religiosos (vestimenta adecuada, comportamiento respetuoso).
- Usa preferentemente dinero en efectivo y mantén siempre a la vista la tarjeta si pagas con ella.

Salud

- Las condiciones sanitarias son aceptables en zonas turísticas, pero limitadas en otras áreas del país.
- Es imprescindible contratar un seguro de viaje con amplia cobertura médica y evacuación.
- No se aconseja consumir alimentos o bebidas no envasados fuera de hoteles turísticos.
- El agua del grifo no es potable; se debe consumir siempre agua embotellada.
- Antes de viajar, consulta un centro de vacunación internacional para conocer las recomendaciones sanitarias actualizadas.

Medidas de precaución e Higiene

- Lávate las manos con frecuencia o utiliza gel hidroalcohólico.
- **Consume únicamente alimentos bien cocinados y evita comida cruda o de procedencia dudosa.**
- Protege tu piel del sol con **crema solar**, especialmente en zonas costeras y de montaña.
- **Usa repelente de insectos, sobre todo al amanecer y al anochecer.**
- Extremar la precaución en el baño en el mar, especialmente entre abril y noviembre, debido al fuerte oleaje.
- **En zonas montañosas y durante la época de monzones, infórmate sobre el estado del clima.**